从“尝鲜”到“潮流”，智能穿戴打开消费新空间

■ 新华社记者 王雨萧 胡林果

清晨，家住上海宝山区的陈敏轻轻抬起手，智能手表自动采集好心率、血氧、脉搏数据，并生成一份简明的健康报告推送到她的手机。每天一次的“微体检”，已经融入陈敏生活的日常。

千里之外，广州市比倩日用化妆品有限公司会议室里，销售总经理黄素琴戴着一副AI眼镜，正和海外客户视频洽谈新品订单。“字幕实时出现在视野前方，不用低头看翻译软件，沟通效率更高了。”黄素琴说。

智能穿戴，这类曾经更多活跃在展会、测评博主镜头里的“科技潮品”，正随着技术迭代和产业链成熟日益深入日常生活，从“尝鲜”变为更多人的“数字伙伴”，不断拓展着消费市场的新空间。

一组数据，勾勒出市场增长曲线——

国家统计局数据显示，今年前10个月限额以上单位可穿戴智能设备零售额同比增长超70%；毕马威发布的《2026中国智能穿戴市场洞察报告》指出，中国智能穿戴市场正保持高速增长，由2021年的695亿元增长至2025年的1053亿元，年均复合增长率达11%。

产品版图也在持续扩容。过去提起智能穿戴，人们想到的更多是智能手表、手环。如今，终端形态早已从“手腕”延伸到“全身”：AI眼镜、智能戒指、骨传导耳机、外骨骼机器人……新产品层出不穷，落地场景也拓展至睡眠监测、商务沟通、康复辅助等众多领域。

“当前居民发展型、品质化消费持续升级，运动健身、健康管理、情绪陪伴等需求不断释放。与可穿戴设备结合的各类新场景加速涌现，催生出层次丰富、场景细分的智能穿戴消费市场。”国家发展改革委宏观经济研究院研究员陈曦说。

需求“出题”，供给“填空”。产品端的创新突破，是推动智能穿戴加速“破圈”的重要引擎。

前不久，科大讯飞发布了基于全国产算力训练的星火语音大模型SparkAudio 1.0。依托动态分段端到端建模等技术创新，能够实现像“声音侦探”一样在嘈杂环境中准确分辨各类声音并推理周围环境。

“从语音交互走向多模交互，AI不仅要‘能听会说’，还要结合视觉信息理解场景，把不同来源的信息准确对应起来，进一步提升理解与推理能力。”科大讯飞董事长刘庆峰说。

世界知识产权组织此前公布的数据显示，我国已成为全球人工智能专利最大拥有国，占比达60%。在华为智能穿戴与运动健康产品线总裁张炜看来，随着大模型向端侧轻量化部署、多模态算法日趋成熟，AI正在让可穿戴产品从“被动接收指令”转向“主动感知提醒”，加速完成从“工具”到“助手”的关键跨越。

瞄准市场需求，更多场景创新在供给端落地生根：华为WATCH Ultimate 2推出专业百米深潜、专业滑雪登山等户外模式，满足运动与商务人群需求；乐奇AI眼镜与千问办公合作，让日常工作任务的发起与处理更加高效；SKG健康手表内置独立蜂窝通信模块，不仅能主动给出干预建议，还能通过亲友间数据共享将健康管理延伸至全家庭场景……

“从底层技术迭代到细分场景开发，供给端的持续创新推动智能穿戴从单点功能走向多维感知，从单一硬件变为服务‘入口’。”长沙新消费研究院院长张丹丹说。

技术和产品创新之外，成熟完备的产业链“托举”，成为中国智能穿戴快速响应多元需求的底气所在。

在被誉为“中国电子第一街”的深圳华强北，超11.5万家经营主体向全球供应超百万种电子元器件和消费类电子产品。凭借从研发设计到制造营销的完整链路，这里已经形成“当日设计、次日量产、一周出海”的快速响应能力。

“智能穿戴是技术密集型与制造密集型的结合体，竞争力依赖于上下游的高效协同。”陈曦说，目前长三角、珠三角等区域已集聚起覆盖芯片、传感器、整机制造的产业集群，头部企业的技术创新能力与产业链细分企业的柔性生产等能力相互叠加，共同构筑起整体竞争优势，不断夯实产业“智”造底座。

高速“奔跑”的同时，也要看到增长背后仍有不少待解的课题。

比如长期困扰行业的“不可能三角”：性能、续航、轻量难以兼得。一名业内人士告诉记者，想要设备足够轻便，就要压缩电池体积，而电池缩小则会约束算力和传感器持续工作时长。要解决这个问题很难靠单一企业，而是需要芯片、电源、光学、传感等全链条协同突破。

数据合规、隐私安全等问题同样值得关注。随着智能穿戴市场加速扩张，中国将成为数据服务最大的“试验场”之一。从数据采集、存储到共享，如何守牢安全底线、完善治理规则，是行业长远发展必须答好的关键题。

“智能穿戴行业下一阶段的竞争，是软硬融合的管理服务，通过测量精度、佩戴体验、行动支持和长期服务的全链条优化，为消费者带来更舒适、安全、有效的科技生活场景，构建起连接个人和家庭的智能管理体系。”未来穿戴健康科技股份有限公司副总裁朱猛说。

“十五五”规划纲要明确，充分发挥数智技术和数据要素对丰富人民生活、改善民生福祉的作用。商务部等8部门关于加快“人工智能+消费”发展的实施意见提出，“培育智能穿戴消费市场”“重点打造实时翻译、移动支付等显示度高的消费场景”。

从“尝鲜”到“潮流”，智能穿戴的成长是中国消费升级与产业创新双向奔赴的生动缩影。以供给创新回应人民对高品质生活的期待，以产业沃土滋养前沿技术迭代成长，一个又一个细分赛道活力奔涌汇聚，将为中国经济高质量发展注入强大力量。

（新华社北京11月22日电）

加力！一系列稳定资本市场举措推出

新华社北京11月22日电（记者 刘慧）11月22日，调整融资保证金比例、创业板拟引入做市商制度、一揽子降费措施三项稳定资本市场相关政策公布。

经证监会批准，沪深北交易所将融资保证金比例下限从100%降低至80%，此次调整将自2026年11月30日起实施。据测算，此次调整理论上可带来增量资金近4000亿元。

专家指出，当融资保证金比例为100%，融资交易的杠杆倍数可达1倍。当融资保证金比例降至80%时，融资交易杠杆倍数可以达到1.25倍，可融资买入规模提升了25%，有利于吸引增量资金。融资保证金比例调整是实施逆周期调节的重要工具之一。历史上多次下调后融资余额和交易活跃度均有所提振，起到了明显稳市作用。

深交所当日就《创业板股票做市交易业务细则》公开征求意见。深交所信息显示，创业板引入做市商制度，是在深化投资端改革方面，壮大稳市力量、增强市场韧性、提升运行质量的重要机制安排。

此外，沪深交易所推出新一批降费措施，包括免收交易单元使用费等，并将今年年初已实施的免收上市费、债券交易经手费等措施有效期再延长两年至2028年。中国结算明确，自2027年1月1日起至2028年12月31日，继续暂免收取绿色公司债券、科技创新公司债券和民营企业公司债券（不含可转换公司债券）发行人服务费及债券结算费。

第四次全国文物普查各项任务总体完成

记者11月22日从国家文物局了解到，第四次全国文物普查领导小组办公室第十一次全体会议日前在京召开，会议审议并原则通过《第四次全国文物普查总结报告》及其附录、附表。第四次全国文物普查各项任务总体完成。

据介绍，自领导小组办公室第十次全体会议以来，各工作组扎实推进各项工作，全面完成省域整体验收，审定确认各地不可移动文物名录与普查数据，组织完成普查总结报告编撰，明确与自然资源部门对接国土空间规划“一张图”等制度安排。

会议部署，要做好第四次全国文物普查总结会筹备工作，完善普查总结报告，深入分析不可移动文物资源状况，做好形势研判，研究工作举措，推动提升文物保护综合能力；要对普查图件成果等后续工作明确实施路径，确保标准一致，有序推进不可移动文物“一张图”纳入国土空间规划；要制定普查结束后数据管理使用与更新维护的工作规范，建立数据共享与动态更新机制，同时做好普查成果向相关成员单位的反馈。（据新华社）

前10个月我国吸收外资6069.3亿元

新华社北京11月20日电（记者 谢希瑶）商务部20日发布数据显示，2026年1至10月，全国新设立外商投资企业52853家，同比下降1.7%；实际使用外资金额6069.3亿元，同比下降2.4%。

从行业看，制造业实际使用外资1430.4亿元，服务业实际使用外资4503.8亿元。高技术产业实际使用外资2528.3亿元，同比增长31.3%，占全国实际使用外资的41.7%，较去年同期提升10.7个百分点。其中，航空航天器及设备制造业、科技成果转化服务、计算机及办公设备制造业、电子及通信设备制造业、研发与设计服务实际使用外资同比分别增长128.8%、73.3%、48.8%、35.7%、23%。

从来源地看，加拿大、法国、瑞士、美国实际对华投资同比分别增长105.7%、35.1%、23.5%、9.6%（含通过自由港投资数据）。



截至11月21日，南水北调东中线一期工程已累计向我国北方调水超920亿立方米。

图为11月22日拍摄的位于江苏省扬州市江都区的南水北调东线输水通道高水河（无人机照片）。

新华社发（任飞 摄）

北京108新线高速重难点工程建设取得新进展

新华社北京11月22日电 记者11月22日从中国铁建股份有限公司了解到，北京108新线高速公路重难点工程建设取得新进展，两条隧道分别实现双线和单线贯通，为这条北京西部山区“三横三纵”生命线主通道早日通车运营奠定坚实基础。

黑龙关1号隧道和牛角胡隧道均位于北京市房山区境内，分别由中铁十四局和中铁十六局承建。其中，实现双线贯通的黑龙关1号隧道地处深山峡谷，隧道出口与佛子庄大桥相连，下方跨越108国道复线和大石河，高差超过100米。实现单线贯通的牛角胡隧道多处穿越五级围岩破碎带，岩体松散、围岩自稳能力差，面临复杂地质条件考验。

施工过程中，建设团队运用超前地质预报、超前钻探等手段探明前方地质情况，通过构建视频监控、人员定位、三维激光扫描等系统，推行智慧工地管理。施工中，建设者还应用双臂凿岩台车、防水板自动铺挂台架、智能二衬台车等机械化、智能化装备，减少高危作业面人员数量，提升施工效率和安全质量水平。

108新线高速公路由首发集团统筹建设，采用双向四车道高速公路标准，设计时速80公里，桥隧比约88%。项目建成后，将有效改善京西山区通行条件，提升路网韧性，对推进京津冀协同发展交通一体化、带动沿线经济社会发展具有重要意义。

国产120kV冷冻透射电子显微镜发布

11月21日，国产120kV冷冻透射电子显微镜TH-F120C在广州发布，这是我国推进高端科学仪器自主可控的一项突破，将为科研人员提供解析生物大分子结构、研究先进材料微观特性的重要工具。

该成果源自广东省重点领域研发计划精密仪器设备专项，在广东省科技厅支持下，由生物岛实验室牵头，联合广州实验室、广州生物医药与健康研究院等科研单位历经五年攻坚克难实现整机突破。2025年10月，团队与中国钢研集团所属上市企业开展产学研协同。

据研发团队介绍，冷冻电镜是生命科学研究、药物开发、病毒研究等的重要科研仪器。长期以来，我国冷冻电镜整机依赖进口。此次发布的TH-F120C加速电压120kV，信息分辨率0.23纳米，关键核心部件全部实现自主研制。

发布现场展示的实拍图像显示，从0.23纳米晶格条纹，到病毒、蛋白颗粒，再到多种组织超微结构，该仪器可覆盖材料与生命科学两类典型场景。

研发团队表示，国际研究表明，100kV和120kV场发射冷冻电镜正在成为多数生物大分子结构解析的主流装备。TH-F120C面向国内大量科研机构的日常样品筛查与常规结构解析，让冷冻电镜从少数大平台的“重器”，转变为更多实验室用得上、用得起的国产化科研装备。

（据新华社）

怎样从“晚起半小时”到“真正睡得好”

■ 新华社记者 周思宇 柯高阳 俞菀

清晨天微亮，孩子在睡眼惺忪中穿衣、洗漱；来不及吃完饭，往兜里塞颗鸡蛋就匆匆出门……曾经让不少家庭头疼的“孩子睡不够、家长送学早”问题，随着多地推行延迟到校得到改善。从“晚起半小时”到“真正睡得好”，保障儿童青少年的睡眠时长，助力孩子身心健康发展，是一道需要家庭、学校、社会协同作答的课题。

多地推行延迟到校

“按照规范办学相关要求，为切实保障学生睡眠时间，我校学生到校时间为早上8点以后。”近期，江苏多地家长收到了学校关于延迟到校的正式通知，学生到校时间普遍延后20至30分钟。

早在2017年10月，江苏省教育厅就发文要求，严格控制学生在校统一集中教学时间。在江苏省教育厅厅长江涌看来，中小学生正处于成长发育的关键时期，保证充足睡眠对于身体健康至关重要，也直接关系到学习效率、学习质量。

这样的探索不只在江苏。2018年2月，浙江省教育厅出台《关于在小学施行早上推迟上学工作的指导意见》，对全省范围内实施推迟上学作出部署。从今年春季学期开始，浙江宁波前湾新区初级中学取消原来7点半至7点50的早读，学生8点前到校即可。

重庆市巴南区鱼洞第二小学则从去年春季学期开始试点，将一至二年级首节课调整至9点45分开始，在不影响课时的前提下，将到校时间延后至9点。今年3月，巴南区教委遵循“因校制宜、弹性实施”原则，对全区小学一至二年级的作息时间作出优化调整，多所学校也将到校时间调整为早上9点。

四川成都、广东惠州、上海等地结合本地实际，通过规范行课时间、取消非寄宿制学校晚自习等方式优化中小学生作息。部分有条件的中小学校先行探索延迟到校、弹性到校，持续开展学生睡眠管理实践。

不只是能多睡会儿

“希望孩子们不用再强撑着困意匆匆赶路，能从容吃完一顿早餐；老师们也能以更饱满的状态投入教学。”宁波前湾新区初级中学校长鲁纪权的一句话，道出了作息调整的初衷。

重庆市巴南区鱼洞第二小学在2026年1月发起的试点家庭问卷调查显示，92.66%的家长反映延迟到校后孩子睡眠更充足，76.11%的家长认为孩子在作息习惯、学习态度、身体素质等方面有正向变化。学校多名教师也感受到，孩子们上课的专注力明显提升。

“虽然只延迟了二三十分钟，但孩子每天能多睡会儿，早上吃早餐时也不用再慌慌张张打包，全家的生活节奏都更健康了。”江苏镇江的初中生家长吕女士说。

多数家长“点赞”延迟到校的同时，也有人担心双职工家庭接送不便、到校时间与上班时间冲突、取消早读影响学习效果。对此，部分学校配套推出“弹性到校”服务，对隔代照护、接送确有困难的家庭登记备案，提前开放教室、阅览室、运动场地，早到学生可在教师看护下开展晨读、自主阅读、轻体育活动等。

“延迟到校是遵循教育教学规律和学生成长规律的重要改革举措。但在推进改革的过程中，要把握好几个关键点。”浙江省教育厅相关负责人表示，学校前期要做好充分的调查分析，了解学生和家长对延迟到校的意向，制定工作方案要将早高峰交通影响评估、课程调整安排、早到学生活动安排等纳入考量。

浙江师范大学浙江省基础教育研究中心执行主任李云星建议，延迟到校不要搞“一刀切”，区域之间、城乡之间、年级之间可差异化推行。各地应贴近学生、家长的实际需求，可在小学低年级先试点，再拓展到所有年级；可在城区先实施，条件成熟的再整体推进。

给足孩子的成长空间

受访专家认为，延迟到校是保障中小学生睡眠健康的起点，如何从“晚到校”开始，优化中小学生作息，给足他们的成长空间，还需强化家校社协同，推动教育方式、家庭观念等同步转变。

重庆医科大学附属第二医院儿童心理科医生李茜茜说，青少年睡眠不足往往是多种因素叠加的结果，学业压力、无节制使用电子产品、家庭整体节律紊乱等都可能影响孩子的睡眠健康。

李茜茜建议，家长可以和孩子一起设定“无屏幕时间”，比如睡前一小时全家把电子产品放在客厅集中充电，卧室只留闹钟，让孩子看到父母也在遵守同样的规则。

多地受访教育从业者认为，在学生作息管理之外，学校和家长应该有“重构作息表”的通盘考虑，通过课业减负、运动赋能、教育评价优化等方面的同步调整，帮助孩子找到适合自己的健康作息节奏。

“之前到校时间太早，根源还是在于学生应试压力太大。”江苏徐州一名中学教师说，现在早上推迟到校，学生在校集中学习时间减少，就必须提高课堂效率、动态调整作业总量和结构，“如果作业量降不下来，那新的作息表还是难以长期执行下去。”

业内专家建议，教育部门应坚持系统思维，在延迟到校时间的同时，明确放学时间不得延长、作业总量调减比例，同时配套出台更加具体可执行、易操作、便于群众监督的细则，避免延迟到校政策成为“一阵风”，更好保障学生睡眠休息时间。

重庆市巴南区鱼洞第二小学党委书记舒马鹰建议，学校可以以作息改革为契机打造多样化大课间，保障学生每日运动时长，释放压力、助力睡眠。此外，学校可适当增加实践性课程比重，让学生动手动脑、劳逸结合，探索建立德智体美劳全要素评价体系，避免成绩“标签化”引发焦虑。

专家建议，在全社会持续树立理性的育人观，形成破解“教育内卷”的组合拳，让“晚到校”的一小步，有效转化为守护青少年健康成长的一大步。

（新华社北京11月22日电）

（上接第1版）

人与自然应和谐共生，必须筑牢生态屏障。要加强生态空间管控，严格落实国土空间总体规划，动态调整生态环境分区管控，强化国土空间生态治理；加强生态保护修复，统筹山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，实施国家储备林、国土绿化等重大工程，加强野生动植物保护，不断提升生态系统多样性、稳定性、持续性；加强环境风险管控，抓好突出生态环境问题整改，加强化工园区、沿江沿河化工企业风险防控，强化核与辐射全流程监管，保障环境安全与公众健康。

生态兴则文明兴，生态优则发展优。像保护眼睛一样保护生态环境，不断将绿水青山的生态价值转化为金山银山的经济价值，乐山必将天更蓝、山更绿、水更清、环境更优美。让我们持续用力、久久为功，进一步夯实高质量发展的底色，让山清水秀成为乐山现代化建设最持久、最动人的风景。

本报社址：市中区春华路南段639号▲邮政编码：614000▲传真：（0833）2270061▲广告受理地址：市中区铁门坎巷33号211室 电话：2116999▲零售每份：1.50元▲乐山报广印务有限责任公司照排印刷▲地址：市中区海棠路818号