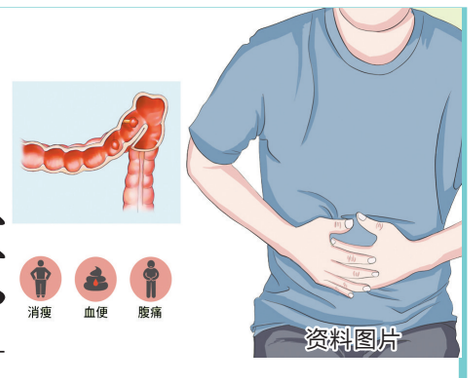
市中医医院多学科协作，一次切除5处肠癌病灶——

助高龄高危患者康复出院

■ 记者 戴余乐




医生为黄大爷进行手术。 市中医医院 供图

“要不是你们为我做了这台手术，我可能就回不了家啦。”近日，在乐山市中医医院肛肠科，黄大爷（化名）办理了出院手续后，拉着医护人员的手连声道谢。

对这位高龄老人来说，这次出院并不容易。

今年9月，黄大爷反复出现便血和排便习惯改变。起初，他以为是痔疮，便没有太在意。一段时间过去，症状持续不见好转，黄大爷才在家人陪同下前往市中医医院就诊。术前肠镜及活检、腹部增强CT等检查发现，黄大爷结直肠内共有5处恶性肿瘤病灶，分布在盲肠、升结肠、横结肠、降结肠和直肠，属于罕见的多原发结直肠恶性肿瘤。更棘手的是，黄大爷既往有乙状结肠癌手术史，此次还合并肝硬化失代偿期、慢性肝衰竭，存在重度肝功能异常、低蛋白血症、凝血功能异常、重度贫血和大量腹水，脏器耐受能力差，手术风险极高。

“第一眼看到检查结果，我们考虑的不是‘能不能切’，而是‘怎么让他安全下台’。”市中医医院肛肠科主任陈建川说，患者有既往手术史，腹腔粘连情况复杂，肝功能又差，任何一个环节出问题都可能导致严重后果。

为降低手术风险，市中医医院启动了多学科协作（MDT）诊疗模式，由肛肠科结直肠专业组牵头，联合肿瘤科、肝病科、放射科、麻醉科等专家会诊。专家组结合患者既往手术史、基础疾病、肝功能损伤和多发肿瘤分布，综合评估麻醉风险、手术方案及围手术期并发症，制定个体化全流程方案，细化术前保肝调理、营养支持、贫血纠正、改善凝血功能、腹水管控，以及术中精细化操作、术后严密监护和并发症预防等预案。

前后调理将近一个月，黄大爷各项指标终于达到手术标准。手术台上，肛肠科团队耗时6小时，完整切除了5处肿瘤病灶。术后，科室又采用精细化监护与中西医结合康复护理模式，动态监测患者生命体征、肝功能、凝血功能、腹腔引流等指标，开展抗感染、保肝、营养支持等综合治疗，重点防范术后出血、吻合口瘘、腹腔残余感染、肝肾功能衰竭等高风险并发症。术后3周，黄大爷各项身体指标恢复正常，康复出院。

“近年来，我国早发性结直肠癌（确诊年龄小于50岁）发病率持续攀升，且早期症状隐匿，容易被当成痔疮、普通肠胃不适而忽视。”陈建川建议，若出现便血、大便变细、排便习惯改变、不明原因腹痛腹胀，以及体重下降、贫血乏力等信号，应及时到肛肠科或消化内科就诊，不要自行用药拖延。40–49岁人群为结直肠癌重点前移筛查人群；有结直肠癌家族史、林奇综合征病史，以及长期高脂饮食、肥胖、长期吸烟饮酒的高危人群，需提前进行肠镜筛查，做到早发现、早诊断、早干预。

市中区肿瘤医院开展综合消肿治疗

本报讯（记者 戴余乐）手臂或小腿持续肿胀、发紧发沉、皮肤变厚、活动不灵活，很多人以为只是“水肿”歇歇就好。殊不知，这可能是淋巴水肿的表现，靠休息和单纯药物治疗难以根治。

近日，市中区肿瘤医院外科徐东团队开展标准化综合消肿治疗，为淋巴水肿患者提供个体化康复方案，帮助缓解肢体肿胀、改善活动功能。

淋巴水肿早期症状比较隐匿，容易被忽略。“它和普通水肿不一样，往往持续存在，按压后恢复慢，时间久了皮肤会增厚、粗糙。”徐东介绍，该病由淋巴回流不畅引起，若不及时干预，肿胀会反复加重，还可能出现皮肤纤维化、反复感染等问题。

临床上，标准化综合消肿治疗是目前公认的保守治疗方案，其中包括手法淋巴引流、压力包扎、个体化功能锻炼和居家护理指导几个环节。“门诊中，我们也遇到病人咨询，手法引流是不是就是按摩，这是两个概念。”徐东提醒，手法淋巴引流由团队按照淋巴生理回流路径规范操作，引导淤积淋巴液回流，缓解肢体肿胀。随后，通过加压绷带包扎、中医药等协同治疗，并同步开展循序渐进的功能锻炼，借助肌肉泵作用促进淋巴循环。治疗过程中，团队还会指导患者掌握居家自我管理方法，形成院内治疗与长期居家维护一体化的康复模式。

“刚开始腿上又沉又胀，走路都不舒服，按疗程治疗一段时间后，肿胀慢慢消了，沉重感也轻了。”一名接受治疗的患者说。

记者了解到，淋巴水肿的康复周期较长，需要医生和患者长期配合，该院团队会根据每个人的情况调整方案，并全程跟踪康复进度、开展健康宣教。患者也要遵医嘱、坚持治疗，日常不要自行热敷、盲目按摩，以免加重肿胀。市民如果出现肢体持续肿胀、紧绷，尤其是肿瘤手术、放疗后出现相关症状，应及时到专科做专业评估，早干预、早管理。

2026年四川省预防接种技能（家长课堂）竞赛决赛举行

我市分别获团体、个人三等奖

本报讯（记者 戴余乐）近日，2026年四川省预防接种技能（家长课堂）竞赛决赛在成都举行。乐山市代表队凭借扎实的专业能力和出色的科普水平，荣获团体三等奖，夹江县黄土镇卫生院医务人员彭爱华荣获个人三等奖，充分展现了我市免疫规划队伍良好的职业素养与专业风采。

本次竞赛设置理论考核、实操操作、家长课堂现场宣讲、综合加试等多个环节，旨在全方位、立体化考核参赛人员的免疫规划政策掌握能力、预防接种实操水平及面向群众的健康科普宣讲综合素养，竞赛标准严格、专业性极强。

为全力备战本次省级赛事，乐山提前部署、精心筹备，通过开展市级专项选拔赛，层层筛选、择优组建参赛骨干队伍。赛前聚焦竞赛重点、补齐能力短板，常态化开展集中实训，打磨宣讲课件、规范实操流程、夯实理论基础，以高强度集训锤炼队伍专业本领，切实做到以赛促训、以赛促提升。

决赛现场，乐山参赛队员精神饱满、沉着应战、发挥稳定。在理论答题和实操考核中严谨细致、规范操作；在核心的家长课堂宣讲环节，队员们摒弃专业晦涩表述，用通俗易懂、接地气的语言普及儿童预防接种常识、解答家长常见疑问，生动展现了乐山预防接种工作人员过硬的业务功底和优质的服务风貌。

下一步，乐山将以此次竞赛为契机，总结参赛经验、树立行业标杆，持续强化免疫规划人才队伍建设，常态化开展专业化、精细化业务培训。同时，持续做实做细预防接种“家长课堂”科普服务，不断提升全市接种门诊规范化、优质化服务水平，筑牢公共卫生防护屏障。

市中医医院一成果获评全省职工“五小”活动优秀创新成果

本报讯（记者 戴余乐）近日，四川省总工会办公室印发《关于2026年四川省职工“五小”活动优秀创新成果的通报》，乐山市中医医院报送的《一种结肠镜检查用腹部支撑器》获评优秀创新成果。

本次全省职工“五小”活动以“汇聚‘职’慧 创耀天府”为主题，面向全省征集小发明、小创造、小革新、小设计、小建议类创新项目，旨在激发广大职工创新活力，推动群众性技术创新成果落地转化，助力四川高质量发展。

市中医医院获奖成果由院内一线医务职工团队完成，立足临床医疗服务实际痛点，聚焦诊疗流程优化、服务效能提升开展岗位创新。项目紧扣医疗工作现实需求，把临床工作中的经验思考转化为可落地的实操方案，有效优化工作流程，减轻一线人员工作负担，进一步改善群众就医体验，为医院提质增效提供了实践支撑。

此次获评省级优秀创新成果，是省总工会对该院医务职工创新实践的充分肯定。市中医医院相关负责人表示，将以此为契机，持续推动群众性岗位创新走深走实，引导更多职工投身技术革新，推动更多创新成果转化运用于中医药服务实践，为乐山卫生健康事业高质量发展贡献智慧力量。

市中区人民医院提醒

这几类人员需重点筛查糖尿病


义诊现场。

本报讯（记者 戴余乐 文/图）近日，市中区人民医院组织开展以“早发现，早行动”为主题的“联合国糖尿病日”宣传活动。通过义诊、免费血糖检测、健康小讲堂和互动问答等形式，向市民普及糖尿病防治知识。

义诊现场，医护人员为市民免费测量血糖，耐心解答疑问，讲解规范筛查方式，介绍空腹血糖检测联合口服葡萄糖耐量试验的筛查方案，帮助大家更准确判断血糖情况。一旁的屏幕循环播放科普短片，不少市民拿出手机记录要点。

义诊区旁还开设了简易健康小讲堂，市中区人民医院内分泌科主任杨芳现场普及糖尿病相关知识，讲解高危人群识别要点，建议40岁以上人群、超重肥胖人群、有糖尿病家族史、合并高血压高血脂、缺乏运动以及有巨大儿生育史的女性，要重点关注糖尿病，做好早诊早筛工作。现场还设置互动问答，市民积极提问、交流，氛围轻松热烈。

“糖尿病早期往往不疼不痒，等出现症状再检查，不少人已面临并发症风险。”杨芳表示，接下来，他们将持续开展形式多样的健康科普与义诊活动，把“早发现、早行动”理念送到更多群众身边，为守护辖区居民健康贡献力量。

乐山市中西医结合诊疗内分泌代谢疾病新进展学习班举行

本报讯（记者 戴余乐）近日，乐山市中西医结合诊疗内分泌代谢疾病新进展学习班暨“健康乐山·盟医同行”活动举行。

本次活动旨在搭建高层次专业化学术交流平台，补齐基层诊疗短板，推动省内外前沿诊疗理念落地乐山，助力全市内分泌代谢疾病整体防治能力提升。

活动开展多场专题学术授课，内容覆盖面广，既包含原发性骨质疏松症、糖尿病足多学科团队建设、2型糖尿病最新国际共识解读等西医前沿内容，又围绕脂肪肝、代谢共病、甲状腺疾病、糖尿病合并肌少症等，分享中西医协同的临床处理思路与中医药防治经验。来自省内外以及乐山本地、区县医院的专家，还分别结合各自临床实践，解读诊疗新机制、新技术、新治疗趋势，为到场医务人员带来丰富的学术分享。

“通过集中培训学习，帮助我们基层医务工作者进一步更新知识储备，提升了临床处置能力。这不仅是一次中西医深度交融的学术交流，也是优质医疗资源下沉、助力基层发展的实际举措。”参会人员纷纷表示。

健康

健康生活事业部总监：程和平
新闻热线：13981393110
邮箱：2008hepingyy@163.com

中国中医药信息学会脾阴与疗效研究分会在乐山成立

本报讯（记者 戴余乐）11月12日至13日，中国中医药信息学会脾阴与疗效研究分会成立会议暨2026第一届脾阴与中医疗效学术研讨会在乐山举行。国内中医药领域的国医大师、知名专家学者及业界同仁齐聚嘉州，共同见证脾阴与中医疗效信息研究分会正式成立。

中国中医药信息学会常务副会长兼秘书长王申和表示，分会立足理论传承与疗效信息研究的交叉领域，把传统学术经验与现代信息技术结合起来，是学会完善学术布局、培育特色学术方向的具体举措。“希望分会把准方向、守牢阵地，在规范办会中夯实立会之本；守正创新、融合赋能，在交叉研究中形成特色优势，努力产出兼具中医内涵与数据价值的研究成果。”王申和说。

作为本次大会的承办方和属地中医龙头单位，乐山市中医医院在推动脾阴学术成果临床转化方面发挥着主阵地作用。乐山市中医医院党委副书记、院长陈柯表示，在国家级名老中医汤一新教授等专家的学术深耕下，医院持续梳理挖掘脾阴学说，致力于把传统学术积淀转化为可落地、可复制的临床诊疗方案。接下来，医院将以分会成立为契机，恪尽职守，全力营造务实高效的研讨交流氛围，深挖中医原创理论，助力中医疗效信息标准化建设，推动脾阴理论体系不断丰富完善。

“汤一新教授首倡‘疗效是检验医学医术的根本标准’，他总结形成的‘嘉州中医滋脾疗法’是四川省中医内科领域首个省级非物质文化遗产。分会以‘脾阴与疗效’立名，既有理论高度，更有实践温度，标志着这一学说从此有了国家级的学术共同体。”乐山职业技术学院校长刘忠表示，中医药的薪火相传，离不开学术的深厚积淀与人才的接续培养。学校将以此为契机，依托相关专业持续探索传统师承与现代职业教育融合的培养模式，推动非遗技艺进校园、名家学术进课堂，把这份学术遗产传承好、发展好。

乐山市卫生健康委党组成员、副主任王文辉表示，作为主管部门，将全力做好服务保障，依托汤一新名中医传承工作室，持续深化脾阴理论的临床应用与学术传播，大力支持分会打造高标准学术阵地，擦亮、打响脾阴研究特色学术品牌，切实把学术研讨成果转化为服务群众的临床实效。

在当天的学术研讨环节，多位专家还围绕《脾阴论乃破解临床疑难之施治要论》《蜂毒穴位注射疗法的创新及应用》《外邪之变与内机之衡——从〈伤寒论〉到〈脾阴论〉的人体模型演化》等主题，以及中医膏方应用、中药饮片品质评价等前沿课题进行深入交流，共探中医传承创新与疗效信息标准化发展新路径，同时还开展了图书捐赠仪式（《行医济世七十年——吴咸中自述》）与汤一新收徒拜师仪式，来自十二个省、市、自治区的30名全国中医优才集体拜师。

会前还召开了中国中医药信息学会脾阴与疗效研究分会选举会议，选举产生了第一届主任委员、副主任委员以及委员。


疾病预防与控制
乐山市疾病预防控制中心 协办 广告

快乐献血 自在嘉州
献血咨询电话：0833-5188116
团体预约电话：0833-2503103
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

健康 JIA+HEALTH 乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会 广告

乐山日报·健康周刊
技术支持单位 广告

乐山市人民医院 医教处:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医

乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技求双馨

乐山市妇幼保健院 院办:6268111
仁心仁术 呵护生命

乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866
仁爱 至善 笃诚 求精

乐山老年病专科医院 急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越

乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精医创新

乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241
敬慎 精诚 守正 弥新

乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任

本报社址：市中区春华路南段639号▲邮政编码：614000▲传真：（0833）2270061▲广告受理地址：市中区铁门坎巷33号211室 电话：2116999▲零售每份：1.50元▲乐山报广印务有限责任公司照排印刷▲地址：市中区海棠路818号