摔跤撞破腹部巨大畸胎瘤，七旬老人腹腔积血约6800毫升。市人民医院——

多学科协作 帮助老人顺利脱险

■记者 戴余乐



资料图片

摔了一跤后腹痛不止，送到医院时心率达144次/分——70岁的陈婆婆（化名）没想到，自己这一摔，撞破了腹部一颗巨大的卵巢畸胎瘤。

近日，陈婆婆在家中做家务时不慎摔倒，腹部受到撞击后出现持续性腹痛。送医检查后，提示盆腹腔可见巨大混杂密度肿块，腹腔大量积液，考虑腹腔积血可能，同时伴有部分腹膜及网膜增厚。陈婆婆被紧急转入市人民医院高新院区。

“到院时，陈婆婆已处于失血性休克状态。”市人民医院妇科医生郑兰英回忆，陈婆婆入院时心率高达144次/分，同时合并高血压、全身多发血管斑块、肝功能不全、下肢静脉曲张、重度子宫脱垂等多项基础疾病，手术和麻醉风险都很高。“当时最要紧的是尽快止血、抗休克。”郑兰英说。

随即，医院妇科团队启动多学科协作诊疗，开展补液抗休克、备血配血、急诊完善辅助检查等抢救工作；同时，与家属充分沟通，在征得同意后，为陈婆婆紧急实施了开腹探查手术。

术中，郑兰英发现陈婆婆右侧巨大卵巢畸胎瘤已经破裂，盆腹腔积聚暗红色血性液体约6800毫升，腹腔内还可见大量油脂、毛发及实性结节等畸胎瘤组织。妇科团队实施手术操作，麻醉科、重症医学科、心血管内科、临床药学部等协同配合，持续进行生命体征监护支持、输血纠正贫血、维持机体内环境稳定等综合救治。经抢救，陈婆婆生命体征逐步趋于平稳，腹膜炎相关症状明显好转。术后病理检查确诊为良性畸胎瘤。

经过后续系统治疗，陈婆婆恢复良好，顺利出院，后期随访情况良好。

“畸胎瘤一摔就破？为何如此凶险？”对此，郑兰英解释，卵巢畸胎瘤是临床较为常见的卵巢生殖细胞肿瘤，绝大多数属于良性病变，早期大多没有明显表现，很容易被忽略。当肿瘤长到巨大体积时，腹部外力撞击、体位突然改变等轻微诱因，都可能造成肿瘤破裂。囊内刺激性内容物和血液流入腹腔，可以同时或先后引发剧烈腹痛、腹腔大出血、失血性休克、化学性腹膜炎等严重后果，救治不及时将直接威胁生命安全。

“这次患者能顺利脱险，关键是尽快手术止血，同时多学科一起把围手术期的监护、输血和内环境稳定撑住。”郑兰英提醒，卵巢畸胎瘤早期比较隐匿，缺乏特异性症状，各年龄段女性都应定期做妇科超声检查，做到盆腔包块早发现、早干预。体检如发现盆腔占位病变，应遵照医嘱定期随访复查或及时接受手术治疗。择期手术术前准备更充分，安全性更有保障；一旦拖成急诊抢救，救治难度和风险都会明显升高。

“如果突然下腹疼痛，还伴有肛门坠胀、头晕、浑身乏力，不要在家硬扛，要高度警惕妇科急症，立即到医院就诊。”郑兰英说，定期妇科体检是排查盆腔病变、规避妇科急症的重要手段，尤其是中老年女性，不要因为平时没症状就忽视检查。

全市智慧健康数据集采集工作推进会召开

本报讯（记者 戴余乐）近日，全市智慧健康数据集采集工作推进会召开。

推进智慧健康数据集采集，是落实国家、省卫生健康信息化建设工作部署的重要基础性工作，更是惠及群众的重点民生工程。通过系统化、规范化归集各类健康数据，可有效实现全市医疗机构检查检验结果互认、居民健康信息互通共享，杜绝重复检查、重复提交材料等问题，持续简化就医流程、降低群众就医成本，为市民提供全生命周期、便捷化的智慧健康服务。

为稳步推进各项工作落地，乐山将坚持系统思维、问题导向，对照国家、省级数据建设规范标准，全面梳理工作短板，分类施策、精准整改，补齐数据归集工作薄弱环节。同时，严把数据源头质量关口，确保各类健康数据规范完整、连续全面归集。持续强化技术支撑和业务指导，打通数据采集、汇总、共享各环节堵点难点，不断夯实卫生健康数字化发展数据基础，以高质量数据资源，持续提升全市医疗卫生服务智能化、便民化水平，更好保障群众身体健康需求。

会议还组织开展了智慧健康数据集采集专题业务培训，进一步提升一线工作人员业务能力，保障各项工作高效有序推进。

市中医医院：

健康服务送下乡 中医惠民暖人心

本报讯（田雨婷 记者 戴余乐）近日，乐山市中医医院组织医疗专家团队前往峨边彝族自治县黑竹沟镇马杵千村，开展送医下乡义诊惠民活动，将优质医疗服务送到群众家门口，获得当地村民一致好评。

义诊现场设置多学科诊疗专区，来自市中医医院麻醉科（手术室）、老年病科、急诊科等科室的医护骨干通过一对一坐诊的方式，针对高血压、糖尿病、骨关节病等农村群众常见病、多发病、慢性病，给出个性化诊疗建议和用药指导。

现场同步开展免费血压、血糖检测及慢性病筛查工作，医护人员为群众免费发放常用药品，分发健康科普宣传资料，用通俗易懂的语言讲解慢病管理、传染病防控、妇幼保健、中医药养生知识；发挥中医药特色优势，为村民提供艾灸、推拿等中医适宜技术，缓解村民颈肩腰腿痛等问题，“简、便、验、廉”的中医服务深受大家欢迎。

下一步，市中医医院将常态化推进送医下乡、重点人群健康监测和慢病随访帮扶，织牢基层健康保障网。

快乐献血 自在嘉州
献血咨询电话：0833-5188116
团体预约电话：0833-2503103
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

市中区人民医院

联盟赋能强学科 义诊送暖护民生



义诊现场。

本报讯（记者 戴余乐 文/图）11月14日，由四川省国际医学交流促进会主办、乐山市市中区人民医院承办的“联盟赋能强学科，义诊送暖护民生”高质量发展与学科建设系列活动举行。来自河南省洛阳正骨医院、四川大学华西医院、四川省人民医院、成都市第三人民医院等省市医疗机构的专家团队齐聚乐山，通过公益义诊和学术研讨，借力优质医疗资源推进区域学科提质。

上午9时，市中区人民医院门诊大厅义诊台前便排起队伍，骨科、泌尿外科、心血管内科、慢病管理等专科专家一对一坐诊，为群众量血压、测血糖、问诊查体，给出诊疗建议，并对高危患者做好健康宣教和转诊指引。“早就想找专家看看膝盖，今天在乐山就看上了省级医院专家，方便。”市民周女士说。

下午，学科建设学术研讨会举行。会上，洛阳正骨医院与市中区人民医院正式结成医联体合作单位。双方将在骨科领域开展实体化合作，推广中医适宜技术，推动中西医协同发展。授牌仪式后，市中区人民医院为洛阳正骨医院专家颁发特聘专家证书。随后，专家们围绕中医骨伤、慢病管理、脑血管病等主题作学术分享，并就相关学科建设方向交流讨论。

“今年，我们系统推进了‘12345’整合医疗服务体系落地。接下来，医院将持续深化医联体、专科联盟、教学合作三大平台，在学科共建、人才培养、技术帮扶上拓展更深层次合作。”市中区人民医院党委书记郭建表示，医院将建强人才梯队，精进医疗质量，协同推进急诊急救、慢病管理和康复护理，加快打造区域医教研防康一体化综合医疗中心，让辖区群众享受到更优质便捷的医疗服务。

健康

健康生活事业部总监：程和平
新闻热线：13981393110
邮箱：2008hepingyy@163.com

聚力医疗机构协同发展 提升区域诊疗能力

本报讯（记者 戴余乐 彭维肖）近日，乐山市医疗机构协同发展座谈会在市人民医院高新院区召开。全市11个县（市、区）人民医院、中医医院、妇幼保健院及部分民营医疗机构负责人参会，并围绕“医路携手，协同致远”主题展开交流。

截至今年，全市三甲医疗机构增至7家，建成4个城市医疗集团、8个县域医共体，基础不断夯实，但双向转诊、资源共享的协同实效仍未充分释放。

如何破局？围绕日常协作中的堵点、痛点问题，座谈会上，参会代表把症结摆上桌面：大多数优质医疗资源集中在市本级，区域之间学科发展、硬件设施等不平衡；双向转诊激励约束机制还需进一步优化；基层医疗机构人才相对短缺、技术相对薄弱，“接不好”的问题依然存在。

“希望市级医院共享进修培训和质控管理资源，帮县医院把队伍带出来。”“目前，公立医院普遍面临运营压力，院际之间能否共享成本管控、结构调整等实操经验。”会上，参会代表结合各自工作实际，围绕双向转诊、技术下沉、远程会诊、人才培养、学术交流等内容提出合作需求与建议意见。

听取参会代表发言后，市人民医院相关负责同志表示，作为市属三级甲等综合医院，市人民医院的价值不在于“一枝独秀”，而在于搭建优势互补、互利互惠共享机制，实现全市医疗机构共同发展、百花齐放。下一步，为进一步优化转诊流程，市人民医院拟筹建转诊中心，搭建绿色通道等举措，通过系统平台实现上下转诊全流程运转；围绕基层“接不好”问题，医院将全面开放进修学习通道，为县级医疗机构提供技术支持。围绕运营压力问题，医院将共享经验、分享典型案例等方式，为县级医疗机构提供智力支持。

会后，参会人员纷纷表示，将深化资源共享、业务联动、经验互鉴，聚焦双向转诊、学科共建等重点领域深化合作，共同提升区域整体医疗服务水平，为健康乐山建设贡献力量。

疾病预防与控制
乐山市疾病预防控制中心 协办 广告

嘉健康 JIA+HEALTH 乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会 广告

乐山日报·健康周刊
技术支持单位 广告
乐山市人民医院 医教处:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医
乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技求双馨
★ 乐山市妇幼保健院 院办:6268111
仁心仁术 呵护生命
乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:12356
仁爱 至善 笃诚 求精
乐山老年病专科医院 急救:2150330
敬老·精医·创新·卓越
乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精医创新
★ 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241
敬慎 精诚 守正 弥新
乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任

乐山市五通桥区自然资源局国有建设用地使用权挂牌出让公告

五自然资挂告[2026]05号

经五通桥区人民政府批准，乐山市五通桥区自然资源局公开挂牌出让下列1宗国有建设用地使用权。现公告如下：

一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求：

土地位置	宗地编号	土地面积	土地用途	规划条件	使用年限（年）	租赁起始价（万元）	竞买保证金（万元）
五通桥区金山镇民安村7、8组	511112-2026-Z-1	81325.72平方米（约121.99亩）	工业	1.用地使用性质：三类工业用地。2.容积率：不小于0.6且不大于2.0。3.绿地率：不大于20%。4.建筑高度：不大于24米（生产性建筑以满足实际生产需要为准）。5.建筑系数不低于30%，6.其它规划条件详见区自然资源局《五通桥区金山镇民安村一组、七组、八组2宗国有建设用地规划条件》（〔2026〕-68）。	50年（其中租赁5年、后续出让45年）	213.8866	50

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加，申请人可以单独申请也可以联合申请竞买。

三、本次挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、该宗地块为先租赁后出让，租赁年限5年，出让年限45年，租赁年期以交付土地之日起计算。租赁转出让条件与考核：（1）除因社会公共利益需要收回外，土地竞得人应当至迟于届满前6个月向乐山市五通桥区自然资源局提出租赁转出让书面申请；（2）转出让条件为：固定资产投资总额不低于25000万元（不含土地费用）；（3）由四川五通桥区经开区管委会依据《工业项目用地先租后让履约监管协议》进行考核，并出具书面考核意见。考核合格的，由乐山市五通桥区自然资源局与土地竞得人直接签订《国有建设用地使用权出让合同》；考核不合格或到期未提交转出让申请，出让人有权终止《国有建设用地租赁合同》，并无偿收回土地及宗地上的建筑物、构筑物及其附属设施。出让人还可要求竞得人清除已建建（构）筑物及其附属设施，恢复场地平整。

五、本次挂牌出让的详细资料和具体要求，见挂牌文件。申请人于2026年12月7日至2026年12月23日，到五通桥区土地矿权交易中心提交报名书面申请。缴纳竞买保证金的截止时间为2026年12月21日。

六、本次国有建设用地使用权挂牌地点为五通桥区公共资源交易服务中心，挂牌时间为：2026年12月7日9:00至2026年12月23日10:00。

七、联系方式与银行账户：提交书面申请联系地址：五通桥区竹根镇涌江路北段666号（五通桥区自然资源局） 联系电话：（0833）3306533

收款单位：五通桥区公共资源交易服务中心 开户行：工行五通桥支行 账 号：2306 3842 1902 4802 734

广告

乐山市五通桥区自然资源局
2026年11月17日