防控脊灰不可松懈 这些知识需了解

■ 记者 戴余乐



资料图片

脊髓灰质炎，简称“脊灰”，俗称“小儿麻痹症”，发病率极高。随着儿童脊灰疫苗的广泛接种，该病发病率已大幅下降。我国已实现连续30余年无发病，并于2000年获得世界卫生组织“无脊灰状态”认证。

然而，当前全球脊灰防控形势依然严峻，部分地区仍受脊灰野病毒感染困扰。我国也持续面临病毒输入和变异风险，防控工作不容松懈。本期疾控大讲堂，带大家全面认识脊灰，掌握科学预防方法。

认识脊灰 传染性强，危害严重

脊灰是由脊灰病毒引起的急性肠道传染病，传染性强，可侵袭神经系统，严重者可在数小时内发生不可逆瘫痪。

乐山市疾控中心专家介绍，脊灰病毒分为Ⅰ型、Ⅱ型和Ⅲ型，主要经粪–口途径传播，也可通过受污染的水或食物传播，在人体肠道内繁殖。感染初期，患者可出现发热、乏力、头痛、呕吐、颈部僵硬及四肢疼痛等症状。大约每200例感染者中，会有1例出现不可逆瘫痪；瘫痪者中，5%到10%可能因呼吸肌麻痹而死亡。目前，脊灰在我国被列为乙类传染病进行管理。

预防脊灰 疫苗为主，程序清晰

接种疫苗是预防脊灰最经济、有效的方式，全程接种后可获得持久免疫力。

我国现有两类脊灰疫苗可供选择：

国家免疫规划疫苗（免费）

脊灰灭活疫苗（IPV） 预防Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ型脊灰病毒，肌肉注射；二价脊灰减毒活疫苗（bOPV）：预防Ⅰ、Ⅲ型病毒，有糖丸和滴剂两种剂型，口服。

免疫程序 2月龄、3月龄各接种1剂IPV；4月龄和4周岁各接种1剂bOPV。

非免疫规划疫苗（自费）

五联疫苗：包含IPV成分，可同时预防脊灰、百白破和b型流感嗜血杆菌感染。

免疫程序 2、3、4月龄（或3、4、5月龄）完成基础免疫3剂，18月龄加强1剂。如希望全程接种灭活疫苗，可选择在2、3月龄接种免费IPV，4月龄和18月龄接种自费IPV。

日常防护 细节入手，阻断传播

除接种疫苗外，日常生活中也需加强防护：

首先是保持良好的个人卫生，饭前便后勤洗手；注意饮食安全，不喝生水，不吃生冷食物；加强环境卫生，定期清洁、消毒儿童常接触的物品；对患者的排泄物、分泌物及其污染物品进行彻底消毒。

如儿童出现突发性、软瘫式肢体麻痹，应立即就医，并积极配合医务人员或疾控人员进行流行病学调查与样本采集，实现早诊断、早治疗。

疾控大讲堂

健康

健康生活事业部总监：程和平
新闻热线：13981393110
邮箱：2008hepingyy@163.com

井研县：巡回医疗暖人心 健康服务“零距离”

本报讯（记者 戴余乐）为进一步推动优质医疗资源下沉，提升基层医疗卫生服务水平，日前，井研县首站巡回医疗活动在该县研经镇启动。井研县人民医院医共体组织医疗专家团队走进研经镇，开展义诊义检、联合门诊、联合查房、专题讲座及病例讨论等一系列服务，让群众在家门口享受到优质、便捷的医疗服务。

义诊现场，医疗专家团队耐心细致地为前来就诊的群众进行检查、诊断并开具处方，同时用通俗易懂的语言讲解健康防病知识，引导群众增强自我保健意识。

在基层诊疗指导环节，医疗专家团队深入井研县人民医院医疗集团成员单位研经分院住院病区，认真查看患者病情，指导当地医生进行规范诊断与治疗，并围绕心力衰竭、慢性阻塞性肺病等基层常见病、多发病开展病例讨论，就《慢性阻塞性肺疾病诊疗规范》《心衰规范化诊治》等主题进行专题讲座，有效提升基层医务人员对相关疾病的诊疗能力。

此外，井研县病案、护理、院感、内科、外科等质控中心专家还围绕各自专业领域，开展质控指导，针对发现的问题提出整改建议，助力基层医疗机构提升管理水平和医疗质量。

据悉，接下来，井研县巡回医疗专家团队将陆续走进该县千佛镇、宝五镇及研城街道等地，结合各分院实际需求，开展为期三周的巡回医疗服务。此次活动将有力推动基层医疗服务能力持续提升，不断增强群众看病就医的获得感与满意度，为“健康井研”建设注入新动力。

乐山护理案例获省级比赛一等奖

本报讯（记者 戴余乐）近日，四川省护理学会2025年糖尿病护理与教育会议在乐山召开。乐山市人民医院护理团队报送案例作品《停止内耗，享受健康——3×3模式减肥法在1例肥胖伴胰岛素抵抗患者体重管理中的应用探讨》，从全省54项案例参赛作品中脱颖而出，获案例比赛一等奖。

作为全省糖尿病护理领域的年度学术盛会，本次会议汇聚了省内外糖尿病相关专业的护理专家。案例评选围绕“科学性、创新性、实用性”，重点关注护理方案对糖尿病相关专业护理痛点的解决能力与推广价值。

市人民医院护理团队报送案例通过“3×3模式减肥法”实现了体重管理与代谢改善的精准突破。该疗法是目前普适性较广的一种体重管理模式，结合了饮食、运动和作息三大要素，通过3个阶段的系统化方案实现健康减重目标。在案例中，护理团队根据患者在快速减重期的体重变化、身体反应等情况，及时调整饮食和运动方案，为患者提供更深入的健康教育，建立患者健康档案，进行长期随访和跟踪，并给予必要的指导和支持。

市人民医院护理团队报送的案例作品，不仅充分展示了临床管理的全过程，也充分展示了医院如何通过多学科合作让患者最大获益。评委高度评价了该案例的临床价值，并一致认为，该案例是护理团队与医院多学科在慢病管理中专业素养、创新能力的有力证明，为护理实践提供了宝贵的指导和建议。

市人民医院护理部相关负责人表示，医院护理部将继续加强与临床各专业的联动，以更优服务、更暖关怀守护患者健康，为区域护理事业高质量发展，健康四川、健康乐山建设贡献力量。

乐山市前庭医学（眩晕）中西医结合中心正式启动建设

本报讯（记者 戴余乐）为增强我市中医药服务能力，满足群众健康需求，11月1日，乐山市前庭医学（眩晕）中西医结合中心体系建设标准研讨会暨乐山市中医药学会中医适宜技术推广专委会成立大会在市中医医院新区举行。

会上，乐山市中医医院被正式授牌为乐山市前庭医学（眩晕）中西医结合中心建设单位，来自国内知名专家围绕眩晕诊疗的最新进展、中西医结合的实用技术和临床实践经验开展系列讲座，并就“前庭医学（眩晕）中西医结合中心体系建设标准”进行深入研讨，共同探索如何建立一套立足乐山实际、符合医学规律、能够引领区域发展的标准与规范。

据了解，随着社会发展和人口老龄化进程加快，眩晕及相关前庭系统疾病发病率持续攀升，已成为严重影响群众生活质量的多发病、常见病。由于病因复杂、诊疗过程涉及多学科协作，基层诊疗能力不均衡、中西医结合诊疗体系不完善等问题，建立规范、高效、融合的眩晕诊疗中心刻不容缓。“乐山市前庭医学（眩晕）中西医结合中心的建设，正是积极回应这一现实需求的重要举措。”市中医医院党委书记向珂表示，医院将以此为起点，整合优质资源、优化服务流程，努力将乐山市前庭医学（眩晕）中西医结合中心建设成为区域领先、辐射周边的眩晕诊疗标杆。

中国医药教育协会前庭医学专业委员会主任委员吴子明教授表示，作为国内前庭医学领域的重要学术组织，中国医药教育协会前庭医学专业委员会将一如既往地全力支持乐山市中医医院等建设单位，在技术指导、人才培养、科研协作、标准制定等方面提供必要帮助，共同促进我国前庭医学事业、中西医结合事业繁荣发展。

当日还举行了乐山市中医药学会乐山市中医适宜技术推广专委会成立大会，选举产生了第一届委员会委员。乐山市中医适宜技术推广专委会的成立，标志着乐山中医药适宜技术推广事业迈入规范化、精细化发展的新阶段。未来，专委会将依托乐山市中医药学会的资源优势，构建一套科学、实用、可持续的中医药适宜技术推广体系，汇聚起推动乐山中医药事业发展的强大合力，让中医药适宜技术在嘉州大地上焕发新的光彩。

夯实临床教学根基 助力中医人才培养

本报讯（记者 严俊铭）10月31日，成都中医药大学临床教学基地专项评估专家组来到乐山市中医医院开展临床教学评估检查，为医院临床教学工作“把脉问诊”。此次评估旨在进一步深化院校协同的中医人才培养机制，检验、提升医院临床教学水平，助力医院临床教学工作高质量发展。

评估汇报会上，市中医医院从教学组织架构与运行、教学资源与利用、师资队伍结构与水平、教学质量保障体系、教学特色等多方面系统展示了医院临床教学开展情况和取得的成果。汇报结束后，专家组深入临床一线，以“听、查、看、访”四位一体方式，对医院临床教学工作展开深度核查。在肝病科、肛肠科、针灸推拿康复科等重点临床科室，专家组认真观摩教学查房小讲课等教学活动，仔细核查带教流程，与带教老师、实习学生面对面交流，对医院临床教学的实际开展情况进行细致考评。

经过细致检查，专家组对市中医医院临床教学工作取得的成效给予高度肯定，同时也针对评估中发现的问题提出了具有建设性的改进意见。

据悉，作为成都中医药大学附属乐山医院，乐山市中医医院与成都中医药大学携手共建临床教学基地以来，坚持“教学与医疗同频、教学与科研同步”，将临床教学工作纳入医院发展全局，深耕临床教学沃土。市中医医院相关负责人表示，医院将进一步梳理教学体系建设关键环节，全力打造“校院协同紧密、办学特色鲜明、教学质量过硬”的临床教学基地，为中医药事业的传承创新发展贡献更大力量。

乐山市妇幼保健院援非医生孙思喆载誉归来

本报讯（记者 严俊铭）10月31日，乐山市妇幼保健院产科医生孙思喆，圆满完成中国援佛得角医疗任务回国。

2023年，孙思喆作为由国家卫生健康委员会国际交流中心组建、四川省卫生健康委员会国际交流中心选派的第21批援佛得角中国医疗队队员，开启了在佛得角普拉亚中心医院为期两年的工作。

援非期间，孙思喆克服语言障碍、文化差异和恶劣的自然环境，凭借丰富的临床经验和冷静的应急处理能力，在医疗资源有限的条件下，完成产科手术超1000台。面对当地产科整体医疗水平不足的情况，孙思喆主动承担起培养当地产科医生的重任，他通过理论授课、手术示范、病例讨论等多种形式，倾心传授临床经验和诊疗技术，努力为当地留下一支“带不走”的医疗团队。工作之余，他还主动参与社区义诊，为当地妇女提供免费咨询和健康指导，帮助她们树立正确的健康理念。

两年间，市妇幼保健院定期和孙思喆进行语音、视频连线，详细了解他在当地的工作生活状况，及时提供必要的支持和指导，为孙思喆能够全身心地投入到援非医疗工作中提供强有力的支撑。

2024年10月，孙思喆被佛得角授予国家级荣誉勋章，为中非医疗合作写下了生动的注脚。

此次孙思喆载誉归来，不仅是对他践行医者仁心精神的肯定，更是医院推进国际化人才培养战略的重要体现。乐山市妇幼保健院将继续投身国家援外医疗事业，弘扬中国医疗队精神，为推动构建人类卫生健康共同体、深化中非友好合作贡献更多“乐山妇幼力量”，用实践书写更多“山海不远，医者仁心”的温情。

市中区人民医院

电梯维保安『抬』起暖心通道



护送老人下楼

本报讯（记者 戴余乐 文/图）近日，市中区人民医院门诊大楼一部电梯因例行维保暂停使用，给部分患者、特别是乘坐轮椅的老年人带来不便。在这段“不便”的时间里，医院安保人员用坚实的肩膀和细致的服务，默默架起一条“人工便民通道”。

当日上午，一位坐轮椅的老人前往市中区人民医院就诊。看到电梯停运，老人正感到为难时，几位后勤保障部的保安迅速上前，一人扶稳轮椅，另外几人合力托底，将老人安全抬上二楼诊室。过程中，他们不时轻声安慰：“老人家，扶稳，没关系，我们送您上去。”

老人看完病后，保安们再次出现，不仅将其平稳抬下一楼，还一路护送至药房取药，直至确认老人无碍后才离开。“真的太感谢他们了！我当时心里着急，怕看不成病。这几个小伙子，力气大，心更细！”老人家属感动地说。

事实上，这样的暖心场景在市中区人民医院并非偶然。近年来，市中区人民医院持续推动“患者舒心、家属放心、职工安心”的服务型医院建设，将“为民、便民、利民”理念融入日常管理。后勤保障部的保安们则化身流动的“便民服务站”——雨天里主动为患者撑伞，转运担架时积极协助，他们总在患者最需要的节点及时出现，用行动诠释了“无缝隙”的服务担当。

健康 乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会 广告

疾病预防与控制 乐山市疾病预防控制中心 协办 广告

快乐献血 自在嘉州
献血咨询电话：0833-5188116
团体预约电话：0833-2503103
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

乐山日报·健康周刊
技术支持单位
乐山市人民医院 医教处:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技求双馨
★ 乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:12356 仁爱 至善 笃诚 求精
乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
★ 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任