乐山市中医医院

中西医结合 还老人明亮“视”界

■ 记者 戴余乐

100岁老人患眼病,还能手术治疗吗?近日,乐山市中医医院眼科联合多学科,用实力回应了这个问题,为百岁老人兰婆婆成功实施微切口超声乳化白内障摘除+人工晶体植入联合高速微创免缝合玻璃体切割手术,让其恢复明亮“视”界。


邹浩东为老人实施手术 乐山市中医医院 供图

眼疾缠身 百岁老人“视”界变得黯淡无光

前段时间,兰婆婆突感右眼视物不见,眼前红灯笼样阴影遮挡,翌日便在家人陪同下,来到市中医医院眼科诊治。

“兰婆婆来到我科诊查,发现其右眼视物不见原因是玻璃体腔积血所致,不仅如此,其晶状体混浊也阻碍视物。”市中医医院眼科主治医师周旭宇介绍。

针对患者的特殊性,市中医医院眼科主任医师邹浩东详细与患者及其家属沟通,告知玻璃体积血或因眼底血管性病变、老年性黄斑病变等所致,若积血吸收不理想,则应考虑手术治疗,不仅为患者创造透明屈光介质,提高视力,也为医生进一步诊治眼底病创造条件,减少严重并发症的发生。

兰婆婆虽然已百岁高龄,但精神状态良好,喜欢晚饭后散步、与邻居唠嗑、打纸牌、看电视新闻等,很难接受从此以后看不见。经保守治疗几天后,患者病情未见明显好转。

“我不想这样就看不见了。”听着老人发自内心的渴望,眼科团队决定迎“难”而上,帮助老人复明。

微创治疗 还老人明亮“视”界

眼底病的诊治一直都是眼科领域的重点、难点、热点,为解决眼底疾病给患者造成的困扰,自2002年起邹浩东先后前往中山大学中山眼科中心、北京协和医院眼科、西南医院眼科中心、四川省人民医院等处进修深造,率先在乐山地区开展高速微创玻璃体切割手术,为治疗复杂眼底病带来了新的手段。目前,市中医医院眼科已成功开展一万转高速微创免缝合玻璃体切割手术治疗视网膜脱离、玻璃体积血、黄斑病变、复杂眼外伤等眼病2000多例。“但像兰婆婆这样超高龄的还是第一次。”邹浩东告诉记者。

如何保障手术安全、减少家属顾虑,是科室面临的两大难题。在医院医务部组织协调下,联合手术室、麻醉科、内科等进行多学科会诊,反复商讨手术方案、手术细节、麻醉方案等,最终确定多学科协同监护下局麻下行右眼微切口超声乳化白内障摘除+人工晶体植入联合高速微创免缝合玻璃体切割手术。在多学科协同保障下,眼科团队紧密配合,通过先进的设备和精准的手术技巧,不到40分钟便顺利完成手术。

当纱布揭开,“看见了!我能看清你们的脸了!”听见兰婆婆这句话,压在所有人心头上的巨石终于落地。术后第一天兰婆婆裸眼视力就达到0.3,已完全满足自理生活;现已康复出院,视力恢复至0.5。

中西结合 突出中医优势打造专科特色

记者了解到,兰婆婆住院期间,市中医医院眼科还根据老人情况,将中医特色适宜技术应用到术前、术后。“术前,我们采用了传统中药方剂生蒲黄汤,止血不留血,化瘀不动气,帮助老人止血化瘀,滋阴降火,调理机体;术后,则在生蒲黄汤基础上,添加益气滋阴中药,以益气摄血,滋阴凉血,帮助更快康复。”邹浩东谈道,建科以来,科室一直坚持突出中医特色,将中医特色疗法融入眼病治疗,中西并重,为眼科病人提供全方位的诊疗服务。

下一步,市中医医院眼科将继续弘扬中医优势,中西并重发展,精进专业提升,加强人才培养,持续加大科研投入力度,充分激发医护人员的创新活力,推动学科高质量发展,更好地服务百姓大众。

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingyy@163.com

净化就医环境
市人民医院挡获3名“医托”

本报讯 (记者 戴余乐)7月23日上午,3名“医托”在乐山市人民医院伺机作案时,被医院现场挡获。乐山市公安局市中区分局海棠派出所对3名“医托”进行进一步调查处理。据统计,今年二季度以来,市人民医院保卫部门已联合公安机关挡获打击处理各类人员近10名,组织治安培训演练和联勤2次,保障医院安全秩序良好稳定。

记者了解到,当天,三人进入市人民医院后,就试图通过不断变换地点、穿梭在密集人群中等方式隐藏自己行踪借以伺机行骗。殊不知,他们的行动轨迹自进入院区开始,就被医院的安防系统预警并全程监控追踪。确认身份后,市人民医院“嘉州护医队”队员和安保人员立即调动力量对其进行“合围”,并通过“警医联动”机制将其送至海棠派出所进一步调查处理。这一幕被在场不少就医群众目睹,大家纷纷点赞表示支持,希望医院和公安等有关部门加大对“医托”的打击力度,更好更有力地保护群众的权益不受侵害。

据悉,今年4月中旬以来,市人民医院在公安机关的指导下,医院保卫消防科持续加大对“医托”“贩子”“诈骗”“偷盗”等各类不法人员的打击力度。“嘉州护医队”和安保队伍对门急诊、医技检查区、各主要病区实行全覆盖式24小时不间断巡查,重点对上述各类不法人员进行摸排管控。

市人民医院相关负责人表示,医院将持续加强“警医联动”,通过常态化管控,保障安全稳定的就医诊疗环境。同时,呼吁广大患者群众,提高警惕,切莫上当,不要轻信陌生人和所谓的“好心人”“专家”“病友”,如遇可疑人员及时告知医院工作人员。

如何预防妊娠纹?乐山产科医生这样建议

■ 记者 严俊铭

随着宝宝的成长,宝妈的肚子也一天天变大。除了迎接新生命的喜悦,宝妈们是否也担心过那些不请自来的“客人”——妊娠纹?妊娠纹为何会出现?又该如何预防呢?对此,乐山市妇幼保健院产科主治医师陈莉给出以下建议:

一、肚子上为何会有妊娠纹?

当皮肤因为怀孕快速伸展,超过了它的弹性极限,就会出现微小的裂痕,形成妊娠纹。而孕期轻运动,就是我们对抗妊娠纹的秘密武器。

二、轻运动如何预防妊娠纹?

1、提升皮肤弹性。孕期轻运动,如瑜伽、散步、水中健身等,能促进血液循环,增加皮肤的弹性和韧性,使肌肤更能适应腹部的扩张。

2、控制体重增长。过度的体重增长会加速皮肤的拉伸,增加妊娠纹的风险。规律的轻运动有助于控制体重,避免体重激增。

3、促进胶原蛋白生成。运动时,身体会产生更多的胶原蛋白,这是一种维持皮肤弹性的关键蛋白质。适量的运动可刺激胶原蛋白的生成,减少妊娠纹的形成。

三、推荐的孕期轻运动

1、瑜伽:给准妈妈的温柔体操。孕期瑜伽就像是给准妈妈们的专属体操课,简单又不累。

2、散步:呼吸新鲜空气的轻松时光。每天抽出半小时去散散步,就像是给自己安排了个小小的户外茶歇。走在公园里,呼吸着新鲜的空气,听着鸟儿的歌声,心情也跟着好了起来。散步让心脏跳动得刚刚好,血液循环得更快,皮肤也跟着喝饱了“氧气茶”,整个人看起来更有精神,更有活力。

3、水中健身:水里的快乐游戏。水中健身就像是在水里玩一场不会累的游戏。游泳或者水中操,水的浮力帮我们减轻了身体的重量,让我们在水里轻松移动。这样的运动让关节不那么吃力,肌肉也能得到锻炼,皮肤在水的呵护下减少了被撑开的感觉,让准妈妈们在孕期也能保持美美的状态。

四、运动小贴士

1、咨询医生:开始任何运动前,请先咨询医生,确保运动适合您的健康状况。

2、适度原则:运动强度不宜过大,以不感到疲劳为宜。

3、持之以恒:坚持才是王道,定期运动比偶尔的高强度运动更有效。

4、补水保湿:运动后及时补充水分,使用含有维生素E的润肤霜保持皮肤滋润。

张松 专注口腔正畸 守护健康与自信

■ 记者 严俊铭 文/图

人物档案

张松,乐山市妇幼保健院口腔科副主任医师,擅长儿童口腔早期矫治,青少年及成人复杂错殆正畸以及口腔内科相关治疗,活动义齿、固定义齿的修复,复杂牙拔除等。

牙齿重叠错乱,不仅影响咀嚼功能,甚至不敢开口大笑;牙齿地包天,影响孩子面容,还会对身心健康造成打击……在儿童青少年生长发育过程中,牙齿健康越来越受到家长的重视。乐山市妇幼保健院口腔科副主任医师张松专注口腔正畸30年,让众多儿童青少年重拾健康与自信。


张松在诊疗中

学习攀登 紧跟新技术步伐

进入暑期,乐山市妇幼保健院口腔科迎来儿童青少年就诊高峰期。耐心回答家长疑问,精心开展手术治疗……张松最近忙碌异常。

“在儿童青少年生长发育过程中,由于各种原因引起的牙齿排列不齐、上下牙弓关系错位、上下颌骨位置或大小异常及牙殆与面颅关系不协调等畸形,被称为错殆畸形。”张松介绍,错殆畸形不仅影响牙齿基本功能,甚至会对颜面发育造成影响,出现不好意思张口讲话,不敢露牙大笑,引起自卑进而导致心理健康问题。

在口腔医学里研究治疗错殆畸形的学科,被称为口腔正畸学。自1994年毕业后,张松便一头扎进了口腔正畸临床一线,如今已30个年头。口腔正畸学是一个知识和技术快速更新迭代的学科,因此对口腔正畸医生来说需要不断学习、更新专业知识和技术。为此,2003年在挑灯夜战备考后,张松进入四川大学华西临床医学院口腔医学专业学习深造,并先后前往四川省人民医院口腔科等省级医院进修学习,用他的话说:“一旦停止学习,就不能适应专业发展需要。”

正畸治疗 让患者拥有灿烂的笑容

在张松诊疗过的众多患者中,11岁的小宇便是其中之一。因替牙期全牙列反殆(俗称地包天),小学五年级的小宇不仅平时不敢放声大笑,面部发育也有所变形,有时还会被同学嘲笑,由此性格也慢慢变得孤僻起来。去年初,在朋友的介绍下,父母带着小宇来到市妇幼保健院口腔科找到张松。全牙列扩弓、功性能矫垫……经过精心治疗,如今一年多过去了,小宇不仅牙齿恢复了正常,面容也得到极大改善。

从医以来,通过张松口腔正畸诊治重获健康与自信的儿童、青少年、成人患者已达上千名。张松表示,每当患者经过矫治露出洁白整齐的牙齿放声大笑时,他便会感到由衷高兴。

由于饮食结构、生活习惯以及遗传等因素影响,儿童青少年错殆畸形不断增多。张松提醒家长多多关注子女的牙齿发育,特别是一些牙列问题。如发现孩子牙齿拥挤、龅牙等,要及时到医院寻求医生的帮助,进行早期预防或者早期矫正,让孩子拥有更加灿烂的笑容。

无偿献血30问
伏天献血要注意什么?

补充水分

在高温环境中,人体水分消耗量较大,会使血浓度相应增加。要适当补充水分,但要少喝果汁、可乐、雪碧、汽水等饮料,以免对肠胃产生不良刺激,影响消化和食欲,应多喝白开水或淡盐开水。

合理饮食不饮酒

在无偿献血前后的两天,可多吃高蛋白质和易消化的食物,不能贪凉或暴饮暴食,以免引起消化系统疾病。献血前一天晚餐不要吃油条、油饼等高脂肪食物,但也不要空腹献血。另外,献血前1-2天切勿饮酒。献血后可适当多吃些新鲜蔬菜、水果以加快恢复。

避免阳光暴晒

太阳辐射最强的时间是上午10点至下午3点左右,献血者应避免被太阳直射,可在皮肤上涂些防晒护肤品,夏季衣着以浅色为好。

保持献血部位清洁

献血之前,注意献血部位的清洁工作,保证皮肤的干净和卫生,献血后静脉穿刺部位要保持清洁,24小时内不要沾水。夏季人体出汗较多,献血部位保持清洁很重要,必要时用碘伏适当消毒,以防感染。

注意休息

夏季无偿献血前要适当休息,但午睡时间不宜过长,因为中枢神经会加深抑制,脑内血流量相对减少会减慢代谢过程,导致醒来后周身不舒服从而更加困倦。

(乐山市中心血站)

快乐献血 自在嘉州
献血咨询电话:0833-5188116
团体预约电话:0833-2503103
乐山市公民无偿献血领导小组办公室 乐山市中心血站 广告

老人被犬咬伤后反复感染不愈
医生提醒:早期冲洗、及时就医很重要

■ 记者 戴余乐

7月25日,市中区人民医院急诊科收到一封来自患者喻婆婆的感谢信。信中,字句虽朴实无华,但皆是真情流露,饱含了喻婆婆对急诊科医护人员的认可和感谢。

记者了解到,今年6月8日,喻婆婆被家养小狗咬伤,当即前往社区接种了狂犬疫苗。但之后,伤口处一直反复感染发炎,甚至鼓起脓肿,整整一个多月还是不见好转。

7月中旬,喻婆婆在家人陪同下,前往市中区人民医院急诊科犬伤处置门诊就医。

“喻婆婆的咬伤是在手背,就医时,伤口处已经鼓起了3公分左右的圆形脓包。”市中区人民医院急诊科主治医师姚德虎介绍,动物口腔中含有大量的细菌,考虑喻婆婆反复感染已经1月有余,高度怀疑是有特殊细菌感染。需要行急诊手术,将脓包切开,清理坏死组织,并将组织送病理检查,明确感染原因。

听到要手术,喻婆婆一下就慌了。为缓解喻婆婆焦虑情绪,姚德虎耐心讲解了治疗必要性和注意事项,让喻婆婆对整个治疗过程有清晰的了解,减轻心理负担。手术过后,根据喻婆婆伤口情况,制定换药计划,并每天通过微信了解其伤口细微变化,及时调整治疗方案。“好几次,姚医生都是下夜班后,利用自己的休息时间帮我换药。在他的悉心照料下,我的伤口现在已经痊愈,能够正常生活和锻炼了。”喻婆婆说。

记者了解到,作为地区定点犬伤处置门诊,近年来,市中区人民医院急诊科不断完善犬伤处置流程,配备专业设备和医师队伍进行犬伤后的处置,为市民提供一站式诊疗服务。同时,急诊科还承担了市中区犬伤规范处置培训任务,定期开展相关处置培训工作,以提升区域犬伤整体处置救治能力。

姚德虎告诉记者,随着气温升高,小动物们开始变得躁动,加上市民衣着单薄,被猫狗抓伤、咬伤的风险也随之增加,入院就诊的患者不少,犬伤处置门诊最高一天要接诊近百名患者。日常生活中,市民尽量不要接触和逗玩陌生动物,如果不慎被动物抓咬伤,一定要及时就医,规范治疗。特别是在炎热夏季,不及时就诊容易导致伤口发炎水肿,增大患病风险。

所有动物抓、咬伤都需要注射狂犬病疫苗吗,暴露后伤口应该如何处理呢?

对此,姚德虎表示,狂犬病病毒传染源为哺乳动物,在我国以猫、狗为主,部分野生动物如狼、浣熊、狐狸、蝙蝠等也可传播狂犬病,通过皮肤伤口或黏膜感染。如果接触或喂养动物后,皮肤完好无损,属一级暴露,只需要做好清洁,无需特殊处理;如果裸露的皮肤被轻咬、轻微抓伤或擦伤,无出血,属于二级暴露,则需要处理伤口,接种狂犬病疫苗;如果有单处或多处贯穿性皮肤咬伤或抓伤,破损皮肤被舔,开放性伤口或黏膜被污染,暴露部位在头面部、颈及感觉敏感部位,则属于三级暴露,在处理伤口和接种狂犬病疫苗的同时,还需要注射狂犬病人免疫球蛋白以及预防破伤风或其他细菌感染,接种原则是越早越好。

另外,被动物抓、咬后处置伤口也有讲究。受伤后,如果没有较大出血,第一时间要用生理盐水、肥皂水或有一定压力的自来水对伤口反复冲洗至少15—20分钟。之后应尽快到定点医院由专业医务人员进行消毒及注射疫苗规范处理。根据伤口程度、部位、全身情况适时采取缝合。

疾病预防与控制
乐山市疾病预防控制中心 协办 广告

健康 JIA+HEALTH 乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会 广告

乐山日报·健康周刊
技术支持单位
乐山市人民医院 医教处:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技求双馨
★ 乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866 仁爱 至善 笃诚 求精
乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
★ 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任
广告